

La méthode **STOP** de la Santé et Sécurité au Travail



Le principe ou la méthode **STOP** repose sur une **hiérarchie des mesures de prévention**, à appliquer dans un ordre logique et progressif.

Il ne s'agit pas d'une liste à suivre mécaniquement, mais d'un raisonnement à adapter selon la situation.

On commence par chercher à **supprimer le danger**. Si cela n'est pas possible, on le **maîtrise par des moyens techniques**. Si ces mesures restent insuffisantes, on agit sur **l'organisation du travail**. Et en dernier recours seulement, on met en place des **protections individuelles**.

◆ **S** comme Suppression ou Substitution

La meilleure prévention, c'est l'élimination du danger. Avant de chercher à le contourner, demandez-vous: *peut-on le supprimer ?*

Supprimer le danger : éviter d'utiliser une zone de travail en période humide ou déplacer l'activité ailleurs.

◆ **T** comme Techniques

Quand le danger ne peut pas être supprimé, on le maîtrise par des moyens techniques.

Maîtriser techniquement : remplacer le revêtement glissant de cette zone par un sol antidérapant, installer des tapis absorbants ou améliorer la ventilation.

👉 Résultat : le danger est contenu, les équipes sont protégées.

◆ **O** comme Organisation

Une bonne organisation réduit les situations à risque et fluidifie le quotidien.

Organiser le travail : modifier les horaires de passage, interdire l'accès à cette zone pendant le nettoyage, ou réorganiser les flux pour limiter l'exposition.

👉 Résultat : moins d'imprévus, plus de sérénité.

◆ **P** comme Protection individuelle

Quand les autres mesures ne suffisent pas, les EPI prennent le relais.

Protéger individuellement : fournir des chaussures antidérapantes aux personnes exposées.

👉 **Attention** : Les équipements de protection individuelle ne doivent jamais être la seule réponse : ils complètent les autres mesures quand le risque ne peut être totalement éliminé.

Pourquoi adopter **STOP avec enthousiasme ?**

- **C'est logique** : on commence par le plus efficace, on termine par le plus contraignant.
- **C'est adaptable** : chaque entreprise peut l'appliquer selon ses réalités.
- **C'est mobilisateur** : STOP donne du sens à chaque action de prévention.
- **C'est valorisant** : les équipes comprennent mieux les choix et s'y engagent.

STOP, ce n'est pas un frein. C'est un accélérateur de sécurité.

En intégrant cette méthode dans votre culture d'entreprise, vous transformez la SST en moteur de performance, de confiance et de bien-être.

Alors, prêt à passer à l'action ? **STOP**, c'est maintenant.

Pour accéder aux articles précédents

[Le Fil du Défi](#)

[Mon Entreprise Engagée / Contact](#)